

PREPARO PARA EXAME DE HOLTER

- O aparelho irá permanecer 24 horas com o paciente;
- Não utilizar hidratantes na região do tórax;
- Para os homens, é necessário fazer a depilação na região do tórax, a região precisa estar em pelos para que não haja interferência com os eletrodos;
- Realizar a higiene pessoal antes de realizar o exame, pois não é possível tomar banho com o aparelho;
- Comparecer para realização do exame vestindo camisa ou camiseta (com botões) independente do sexo;
- Não é necessário mudanças nos hábitos alimentares ou suspensão de medicamentos, mas bebidas alcoólicas não são recomendadas durante a realização do exame;
- Chegar com 30 minutos de antecedência.

**PACIENTES PORTADORES DE MARCA PASSO DEVERÃO COMPARECER
COM A CARTEIRINHA DE IDENTIFICAÇÃO DE PORTADOR**